



P\u00e7a Vde. de Souza Fontes, 102 – Mooca
pr\u00f3x. ao Mac Donald's da Av. Paes de Barros
www.corpoeface.com.br

Informativo – 01/2009

Tel. **2215-4498**

DRENAGEM LINF\u00c1TICA MANUAL – M\u00e3os x Incha\u00e7os

A drenagem linf\u00e1tica \u00e9 uma t\u00e9cnica terap\u00eautica que atrav\u00e9s de manipula\u00e7\u00f5es, drena os l\u00edquidos que ficam “presos” nas camadas teciduais abaixo da pele. Uma drenagem bem feita consegue inclusive restabelecer as fun\u00e7\u00f5es originais das v\u00e1lvulas venosas, contribuindo ao longo do tempo com o bom funcionamento do retorno venoso do organismo; isso garante um car\u00e1ter mais duradouro dos benef\u00edcios dessa t\u00e9cnica.

No mercado mais e mais equipamentos eletro-eletr\u00f4nicos s\u00e3o lan\u00e7ados, prometendo substituir as manipula\u00e7\u00f5es terap\u00eauticas. Apesar desses equipamentos surtirem resultados, a drenagem linf\u00e1tica manual mostra-se sem sombra de d\u00fabidas, muito superior.

Quando uma profissional experiente, e, bem treinado faz as manipula\u00e7\u00f5es, consegue sentir as \u00e1reas de maior ac\u00famulo de l\u00edquido e sensibilidade; com isso, massageia de forma espec\u00edfica podendo modular a intensidade e o tempo, o que um equipamento programado nunca conseguir\u00e1 fazer, j\u00e1 que essas necessidades espec\u00edficas de cada \u00e1rea mudam em cada sess\u00e3o.

A drenagem linf\u00e1tica manual mostra resultados muito superiores em rela\u00e7\u00e3o \u00e0 feita por aparelhos, principalmente quando se trata de p\u00f3s-operat\u00f3rios, onde o terapeuta consegue drenar os restos metab\u00f3licos advindos do procedimento cir\u00fargico e preservar as \u00e1reas sujeitas a cicatriza\u00e7\u00e3o.

TERESA MARIA RIJO DINIZ
Esteticista e Educadora F\u00edsica



REALCE SUA BELEZA NATURAL

Leonardo Da Vinci nos deixou as medidas de um rosto perfeito e sim\u00e9trico, por\u00e9m, todos sabem que esta simetria n\u00e3o est\u00e1 presente na maioria das pessoas. Existem rostos redondos, quadrados, ovais, bem como, olhos pequenos, grandes, amendoados, nariz largo, nariz fino, sobrancelhas separadas, sobrancelhas

juntas, enfim, cada pessoa com sua caracter\u00edstica individual.

Voc\u00ea sabe que a modelagem e o alinhamento correto das sobrancelhas podem harmonizar todo e qualquer rosto?

\u00c9 isso mesmo, al\u00e9m de modelar e alinhar as sobrancelhas pode-se preencher falhas atrav\u00e9s de uma micropigmenta\u00e7\u00e3o (maquiagem definitiva), acalmar os fios com relaxamento dos mesmos, colorir os fios brancos com produto espec\u00edfico para o rosto entre outras t\u00e9cnicas existentes, desde que sejam aplicadas por profissional habilitado para a execu\u00e7\u00e3o dessas t\u00e9cnicas.

\u00c9 sempre poss\u00edvel real\u00e7ar a sua beleza natural.

L\u00cdGIA ELIAS
Micropigmentadora e Designer de Sobrancelhas

TERAPIA DE CASAL



Relacionar-se afetivamente é extremamente saudável para a vida das pessoas. No entanto, construir relacionamentos harmoniosos costuma ser um desafio para muitos.

Recomenda-se a terapia quando o casal, ou um dos dois, está infeliz, o diálogo torna-se tenso e difícil de ser conduzido.

A Terapia de Casal tem como finalidade permitir que conheçam os reais problemas que estão afetando a relação, as necessidades de cada um e, se ainda houver possibilidade e interesse, encontrar meios para o restabelecimento da relação.

O terapeuta de casal tem o papel de facilitador, atua como um intérprete das necessidades, sentimentos e angústias, tornando possível um diálogo que não está se desenvolvendo adequadamente em casa.

Deve procurar terapia o casal que estiver apresentando:

- Relacionamento extraconjugal (traição)
- Problemas de comunicação
- Conflitos na educação dos filhos
- Relações tensas com a família de origem do cônjuge (sogros, cunhados...)
- Problemas com os filhos de um relacionamento anterior do(a) parceiro(a)
- Falta de investimento amoroso
- Desgaste da relação
- Insatisfação na área sexual
- Desrespeito, insultos, ou ciúmes excessivos
- Isolamento de um dos parceiros
- Dificuldades específicas que não conseguem resolver

Mas o casal não deve procurar terapia apenas quando o casamento estiver próximo da ruptura. A Terapia de Casal pode ser também uma oportunidade para pequenos ajustes e crescimento da vida a dois.

PROFª DRª SANDRA MORALES
Psicóloga

VOCÊ ESTÁ EM DIA COM SUA REVISÃO NOS PÉS?



Os pés, tem tanta importância na biomecânica corporal, que, problemas - que possam parecer pequenos como unha encravada - podem levar à sérias disfunções na coluna vertebral. Isso porque processos dolorosos, mesmo que mínimos, alteram a forma de pisar no chão deformando o equilíbrio da descarga de peso corporal. Se não for tratado imediatamente, após um tempo, mesmo que o processo doloroso se dissipe, a forma errada de pisar continua atuando no corpo sem que o indivíduo perceba. E outras articulações também podem ser envolvidas, é muito comum que dores nos joelhos sejam decorrentes de problemas originados nos pés.

O podólogo é o profissional que aplica tratamento nos pés, com estudo técnico adequado e aprofundado na anatomia, fisiologia, podopatia e conhecimento biomecânico dos pés.

A podoterapia é a técnica de tratamento que cuida das seguintes patologias: Verruga plantar (olho de peixe), calos neurovasculares, calosidades, onicomioses, fissuras e unhas encravadas ou infeccionadas, além de tratar com toda a segurança dos pés de pessoas com diabetes.

Não subestime pequenos problemas nos pés, uma avaliação e simples intervenções podem prevenir problemas bem mais difíceis de serem sanados.

MARIA CLARA ANTONIETTI MUNIZ
Podóloga



MEDICINA OCIDENTAL + MEDICINA CHINESA



Existe algo apaixonante na visão chinesa sobre a saúde. Enquanto no ocidente procuram-se as curas das doenças, os orientais estudam como manter a saúde.

Sim, existem muitos méritos e benefícios em remédios e fórmulas ocidentais. Sim, devemos utilizar-nos de antibióticos, anti-depressivos e exames ultra-modernos de imagens. Sim, devemos sempre procurar um médico em primeiro lugar quando há algo de errado com nossa saúde.

Mas, e se, conseguíssemos unir o que há de melhor entre esses dois modos de ver os seres? Acredito, pessoalmente, que teríamos resultados muito mais potencializados.

Imagine um paciente acamado, que, tem como necessidade, grandes cargas de antibióticos e anti-inflamatórios. Esse organismo está recebendo ajuda química para tratar os males de seu corpo, mas onde está a ajuda para que seu próprio corpo reaja contra a doença e contra essa "intoxicação" química.

Temos a tendência a acreditar que uma abordagem terapêutica melhor que a outra, mas muitas linhas da medicina moderna estão se rendendo novamente aos chazinhos das vovós e técnicas antigas, que, há pouco tempo atrás eram tidas como impensáveis pelos mais acadêmicos. Aliar possibilidades terapêuticas diferentes, complementam e aumentam em muito a eficácia de cada uma. O beneficiário... Nós.

O organismo humano tem necessidades diversas durante um mesmo estado de desequilíbrio. Agir aliando diferentes abordagens técnicas, assim como, diferentes frentes: corpo físico, corpo emocional, corpo mental; levam a resultados muito mais satisfatórios e eficientes, e de "brinde" se ganha o auto-conhecimento!

PROFª DRª CIBELE A DOS SANTOS
Fisioterapeuta e Laser-Acupuntora

ADOLESCER

Fase complexa para todos.

Não são crianças grandes, e nem adultos pequenos. São adolescentes, que sofrem transformações rápidas no corpo e no comportamento, vivendo o hoje e o agora.

Os jovens têm dúvidas e questionamentos sobre sexo e sexualidade que devem ser respondidos de modo objetivo e simples.

Devemos ensiná-los a analisar sobre as informações que recebem e a tomar decisões seguras sobre suas vidas.

Estudos demonstram que a educação sexual é mais efetiva quando ministrada antes de se iniciar o envolvimento sexual, e que, esse trabalho, na maioria das vezes, retarda o início da atividade sexual, reduz o número de doenças sexualmente transmissíveis e de parceiros sexuais, e a gravidez não planejada.

É importante que os pais explicitem suas opiniões, que servem como referenciais para os adolescentes refletirem.

Trabalhar com a sexualidade não é apenas dar informações.

INFORMAR + REFLETIR = **FORMAR**

Toda informação tem uma reflexão individual, formando uma postura personalizada.

Estamos juntos com os pais e educadores para auxiliá-los a tornarem-se adultos plenamente responsáveis.

DRª ROSEMEIRY G ROZZI
Pediatra e Hebiatra(adolescentes)



PERIGOS DA PERIODONTITE



Periodontite é uma infecção que ataca e, com o tempo, destrói as estruturas que sustentam os dentes. São atingidos a gengiva, o suporte ósseo e a camada externa da raiz do dente. A principal causa para o aparecimento desta doença é o acúmulo de bactérias, mas alterações orgânicas como diabetes, leucemia, desnutrição, Aids e o tabagismo, também podem ser responsáveis.

Em decorrência da higienização oral inadequada, a placa bacteriana permanece alojada na boca e, com o tempo, tende a se mineralizar, formando o cálculo (tártaro). Se os fatores causadores não forem removidos, inicia-se um processo inflamatório gengival (gengivite) que poderá atingir a estrutura óssea (periodontite) e, em longo prazo, ocasionar a perda do dentes.

Pode ser classificada por idade ou de acordo com o grau de destruição (leve, moderada e severa). O tipo mais freqüente é o adulto que, normalmente, atinge pessoas acima dos 35 anos.

Sintomas e diagnóstico: A periodontite se caracteriza por sangramentos da gengiva, o que pode acontecer durante a escovação dos dentes, a alimentação ou até, em casos mais avançados, o sangramento pode ocorrer espontaneamente. Há também a formação de bolsas na região (somente detectadas pelo cirurgião dentista através de sondagem e exames radiográficos), presença de pus, mobilidade dental e mau hálito.

Tratamento e prevenção: O primeiro passo para evitar a periodontite é executar a higiene oral de maneira correta e constante. É papel fundamental do cirurgião dentista a orientação ao paciente de como deve ser feita a correta higienização (escovação e uso de fio dental), além de diagnosticar precocemente a doença. Se já houve formação de cálculo, se torna necessária uma intervenção profissional (raspagem), para a remoção. Além disso, deve ser feito um controle rigoroso deste paciente.

Os sintomas da periodontite, muitas vezes não são aparentes, portanto, é essencial visitar o dentista regularmente.

DR^o LAURIE NOBREGA
Odontologista Periodontista

Se você quer saber sobre algum assunto dos nossos profissionais, mande perguntas para: corpoface@corpoface.com.br, ou, deixe sua dica em nossa recepção.

- ✓ Acupuntura a Laser
- ✓ Depilação Cera e Roll-on
- ✓ Depilação Definitiva (Laser)
- ✓ Design de Sobancelha
- ✓ Esclerose de Vasinhos (Laser)
- ✓ Estética Corporal
- ✓ Estética Facial
- ✓ Hebiatria (Adolescentes)
- ✓ Massagem Reflexa Podal
- ✓ Massagem Relaxante
- ✓ Maquiagem Permanente
- ✓ Odontologia
- ✓ Quick Massage
- ✓ Pediatria
- ✓ Periodontia
- ✓ Podologia
- ✓ Psicologia
- ✓ Reiki
- ✓ Remoção de Tatuagens (Laser)
- ✓ Resurfacing (Laser)